



COMUNICADO DE LA ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

## **Llamamiento a la responsabilidad de la población para evitar la expansión de la infección por coronavirus y el colapso de los hospitales [#QuédateEnCasa](#)**

Ante la situación actual en la que se encuentra nuestro país, la Organización Colegial de Enfermería de España pide responsabilidad y conciencia a toda la población para que permanezcan en sus casas, y eviten las salidas a sitios de ocio como parques infantiles, bares o centros comerciales como está ocurriendo estos días. En estos momentos en los que nuestro país se enfrenta a una emergencia sanitaria sin precedentes, la población debe priorizar el bien común y la salud de los ciudadanos, especialmente aquellos mayores o pacientes más vulnerables ante la infección por COVID-19. Para ello, la Organización Colegial de Enfermería realiza las siguientes recomendaciones ([ver vídeo1](#)):

- **Permanecer en sus domicilios y no salir de ellos salvo en casos excepcionales** y justificados; y con salidas lo más breves posibles.
- **Lavarse las manos a menudo** ([ver vídeo2](#)) siguiendo las pautas que marcan los profesionales sanitarios.
- Realizar teletrabajo siempre que sea posible, en especial la población vulnerable.
- **No dar la mano, abrazos o besos.**
- **No acudir a eventos o celebraciones grupales**, ni clases colectivas, intentando salir de casa solo para lo estrictamente necesario (como hacer la compra).
- Evitar aglomeraciones o reuniones intentado mantener la **distancia de 1-2 metros** entre las personas para evitar la transmisión de microorganismos. El mecanismo de transmisión es aéreo a través de gotas.
- **Vigilar la aparición de síntomas** como tos seca, fiebre, dificultad respiratoria, en alguna ocasión cefalea, dolor de garganta y diarrea.
- En caso de presentar algún síntoma mantener la calma, quedarse en casa y llamar a los teléfonos habilitados en cada Comunidad Autónoma. **Es importante no acudir a centros de salud y hospitales**, a no ser que los síntomas sean graves, para evitar que el contagio se extienda y colapsar aún más el sistema sanitario.
- Las mascarillas las deben usar las personas con síntomas para evitar la dispersión de los microorganismos al toser y/o estornudar.
- Tener **especial cuidado y atención con la población vulnerable** como pacientes con problemas cardiovasculares, problemas respiratorios graves, renales, diabetes, pacientes mayores de 65 años, pacientes inmunodeprimidos o embarazadas.

Confiamos en la colaboración de todos para contener este agente infeccioso.

**EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE [#QuédateEnCasa](#)**