



Gabinete psicopedagógico

Carta de Bienvenida

Queridos estudiantes, desde el Gabinete Psicopedagógico queremos daros la bienvenida al nuevo curso académico 2021-2022, con el deseo de que esté lleno de buenos momentos y logros tanto académicos como personales.

Dentro del Gabinete podréis encontrar orientación a nivel personal, académico y vocacional. También podremos ayudaros a adquirir distintas competencias profesionales a través de cursos y talleres que se irán ofertando a lo largo de todo curso.

Para ajustarnos a vuestros ritmos de vida desde el pasado curso se han realizado una pildoras formativas que abordan temas como la ansiedad, estrés, técnicas de estudio, alimentación y COVID- 19. Están en formato audiovisual, con una duración de entre 8 y 10 minutos para que en un clic podáis ver a compañeros estudiantes de nuestra facultad preguntando a expertos aquellos aspectos que os preocupan en relación a las temáticas anteriormente señaladas.

Os informamos que, debido a la situación provocada por el COVID-19, este año nuestra atención será principalmente online, aunque aquel alumnado que necesite una atención presencial podrá tenerla, siempre y cuando se realice una petición previa y se guarden todas las medidas de seguridad estipuladas por la UGR y el Ministerio de Sanidad.

Para poneros en contacto con el Gabinete:

1º. Enviar correo a la siguiente dirección: [@email](#), exponiendo la demanda y el tipo de atención, presencial u online.

2º. Los profesionales te atenderán lo antes posible.

Para más información, horarios, materiales, etc. podéis consultar nuestra página web.

Facultad de Educación, Economía y Tecnología:
http://feetce.ugr.es/pages/gabinete_psicopedagogico

Facultad Ciencias de la Salud <https://enfermeriaceuta.ugr.es/pages/gabinete-psicopedagogico>

Un cordial saludo

Dirección Gabinete Psicopedagógico Ceuta

¿Qué ofrecemos?

El Gabinete Psicopedagógico, como servicio adscrito al Vicerrectorado de Estudiantes y Empleabilidad, ofrece a los estudiantes de Grado y Posgrado:

- información,
- asesoramiento y formación que engloba dimensiones personales, académicas y/o vocacional-profesionales.

Asesoramiento personal, académico y vocacional:

Personal

Está dirigido a estudiantes que **presentan dificultades en** el proceso de ajuste a la vida universitaria **y que afectan a** su rendimiento académico, estado de ánimo, relación con otras personas u otras áreas de su vida.

Académico

Está dirigido a estudiantes que presentan **dificultades para afrontar** adecuadamente las exigencias de su carrera, debidas a sobrecarga de horarios, técnicas de estudio deficientes o dificultades para organizar y planificar del tiempo.

Vocacional

Está dirigido a estudiantes que presentan dificultades relacionadas con la elección de la titulación a la que quieren acceder, clarificando sus metas y expectativas

Formación-talleres

El gabinete contribuye a la adquisición de competencias profesionales en los estudiantes mediante la impartición de talleres a lo largo del curso

A medida se vayan elaborando los diferentes cursos y talleres, se facilitará la

<http://cienciassaludceuta.ugr.es/>

inscripción a los estudiantes a través de la plataforma Google Drive. mediante un correo a toda la Comunidad Estudiante Universitaria.

Contacto

- Coordinación: José Antonio Liébana Checa
- Ubicación: Seminario nº5 “Gabinete psicopedagógico”
- Correo electrónico: gabpsicocauta@ugr.es (a través de este correo, se organizarán las citas para los estudiantes de ambas Facultades)
- Correo del Coordinador: jliebana@ugr.es
- Horario:
- **1er Semestre**

Lunes	12.30 a 14.00 horas
Martes	11.30 a 13.30 horas
Miércoles	12.30 a 14.00 horas
Jueves	11.30 a 12.30 horas

- **2ºSemestre**

Miércoles	10.30 a 13.30 horas
Jueves	10.30 a 13.30 horas

Co-coordinadora

- Facultad de Ciencias de la Salud Enfermería: María Gázquez López

Profesorado colaborador

- Facultad de Ciencias de la Salud Enfermería: M^a Milagrosa Olmedo Alguacil
- Facultad de Ciencias de la Salud Enfermería: Juan José Ramos Rodríguez