

La UGR refuerza la promoción de la salud mental en Ceuta mediante Agentes Promotores de Salud

20/03/2026

La Facultad de Ciencias de la Salud ha participado en el encuentro formativo presencial dirigido a los/las Agentes Promotores/as de Salud del campus de Ceuta, una iniciativa enmarcada dentro del Plan de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Granada.



La reunión, celebrada el pasado jueves 19 de marzo en la Sala de Reuniones de la Facultad de Educación, contó con la participación de miembros de dos centros: la Facultad de Ciencias de la Salud y la Facultad de Educación, Economía y Tecnología de la UGR en Ceuta, reforzando así el carácter interdisciplinar de esta acción.

El encuentro se estructuró en tres bloques temáticos clave. En primer lugar, se abordaron las funciones del/la Agente Promotor/a de Salud, clarificando el papel de esta figura dentro de la comunidad universitaria. Se puso especial énfasis en el enfoque de promoción de la salud mental, alejándose de una visión centrada exclusivamente en la patología, y se compartieron estrategias para reducir la sobrecarga detectada en experiencias previas.

En segundo lugar, se presentaron los recursos disponibles en la Universidad de Granada, especialmente en el campus de Ceuta, para fomentar el bienestar del estudiantado. Entre ellos, se destacaron los servicios de apoyo psicológico, las actividades deportivas y diversas propuestas culturales orientadas a mejorar la calidad de vida universitaria.

Finalmente, se trató la prevención y actuación ante conductas suicidas, ofreciendo una visión actualizada de la situación del estudiantado, así como herramientas prácticas para la detección de niveles de riesgo y la intervención adecuada mediante preguntas clave.

Este encuentro ha servido como espacio de intercambio de experiencias y coordinación entre facultades, consolidando una red de trabajo orientada a la promoción de la salud mental en el campus de Ceuta y sentando las bases para futuras acciones conjuntas.

La actividad ha sido impulsada por la Delegación del Rector para la Salud y la Relación con el Sistema Sanitario, bajo la coordinación de la profesora María Isabel Peralta Ramírez, catedrática del área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico.

Desde la Facultad de Ciencias de la Salud se valora muy positivamente esta iniciativa, que refuerza el compromiso institucional con el bienestar psicológico de la comunidad universitaria.