



El Gabinete Psicopedagógico de la UGR: un espacio para escucharte y acompañarte

09/09/2025

La Universidad de Granada pone a disposición de todo su estudiantado el **Gabinete Psicopedagógico (GPP)**, un servicio gratuito de apoyo académico, personal y emocional que se ha consolidado como un pilar esencial para la vida universitaria.

Dirigido por la psicóloga **María Fernández Cabezas** y con un equipo multidisciplinar de especialistas, el Gabinete ofrece **asesoramiento individual, talleres grupales y programas específicos** para que el alumnado pueda afrontar con éxito los retos de su formación.

“Nuestro objetivo es acompañar al estudiante en todo su recorrido académico y vital. La universidad es una etapa de grandes oportunidades, pero también de desafíos, y pedir ayuda no es un signo de debilidad, sino de fortaleza”, subraya Fernández Cabezas.

Un servicio gratuito y confidencial

El GPP atiende tanto a estudiantes de grado como de posgrado. Sus áreas de trabajo incluyen:

- Orientación personal y vocacional.
- Apoyo psicológico en casos de ansiedad, estrés o baja motivación.
- Planificación del estudio y técnicas de aprendizaje.
- Talleres para el desarrollo de competencias transversales.

El acceso es muy sencillo: basta con **rellenar un formulario en la sede del Gabinete**

<http://cienciassaludceuta.ugr.es/>



¿Qué servicios ofrecemos?



Consulta nuestra
página web

- Asesoramiento personal, académico y vocacional
 - Talleres
 - Programa de Atención a Estudiantes en Riesgo de Abandono
 - Programa para Estudiantes con AACC
- ☎ 958 24 93 68
✉ gpp2@ugr.es



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria
Gabinete Psicopedagógico

(Espacio V Centenario, Av. de Madrid 20, de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h) o contactar a través del correo electrónico **gpp2@ugr.es**. Todo el proceso es **gratuito, confidencial y avalado por la certificación sanitaria (NICA 63873) y la ISO 9001**.

Salud mental y vida universitaria

Conscientes de la importancia de la salud mental en el ámbito académico, el Gabinete ha impulsado encuestas anónimas para conocer de primera mano el estado emocional del alumnado. Los resultados muestran que los principales motivos de consulta son la ansiedad, la falta de concentración y la desmotivación, especialmente entre mujeres universitarias.

“Estos datos nos ayudan a diseñar programas preventivos y estrategias adaptadas a las necesidades reales de nuestros estudiantes”, explica el psicólogo Juan Manuel Guiote.

Más que apoyo: un espacio de crecimiento

Además de la atención individual, el GPP promueve iniciativas como el **Kit Básico de Supervivencia Universitaria**, el **Plan de Acción Tutorial** y programas de orientación vocacional y educativa. Todas ellas tienen un mismo objetivo: favorecer el bienestar integral del estudiantado.

“Queremos que los universitarios sepan que no están solos. La universidad no solo es aprender materias, también es aprender a cuidarse y crecer como personas”, concluye el equipo del Gabinete.

Ubicación: Espacio V Centenario, Av. de Madrid 20

Contacto: gpp2@ugr.es

Horario: Lunes a viernes, 9:00–14:00 h

<https://ve.ugr.es/secretariados-y-unidades/gabinete-psicopedagogico>