UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta

Taller de Autoprotección contra la Violencia de Género

21/11/2024



Con ocasión del día **25 de noviembre Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer,** la Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta en colaboración con la Unidad de Violencia de Género de la UPAC de la Policía Local van a realizar un taller de defensa personal orientado a las mujeres.

Los talleres de autodefensa contribuyen a la toma de conciencia de las capacidades y recursos que las mujeres poseen para enfrentar ciertas violencias, que van más allá de una agresión física o sexual.

Se trata de una actividad gratuita dirigida a mujeres jóvenes pertenecientes a la comunidad universitaria en la que se pretende que adquieran conocimientos básicos sobre medidas de autoprotección, así como habilidades, técnicas y destrezas de defensa personal encaminadas a resolver situaciones de agresiones reales. El objetivo es iniciar y dar a conocer a las mujeres la utilidad de esta serie de técnicas y tácticas no solo como método de defensa sino como actividad formativa de salud física y mental.

Se utilizarán métodos inductivos de carácter eminentemente prácticos, en base al desarrollo de problemáticas concretas que permitan a las asistentes al curso adoptar los procedimientos más idóneos en las funciones de formación en autoprotección y seguridad personal.

Este taller tendrá lugar el lunes día 25 de noviembre de **10:00 a 13:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas**, y será impartido por personal cualificado en la materia perteneciente a la Unidad de Violencia de Género de la UPAC de la Policía Local de Ceuta.

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Enlace para la inscripción: https://forms.gle/9HAq46AmvTJqhNDy8 además del **QR** que aparece en la imagen.

Copyright© 2026 Universidad de Granada