UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta

Información de interés para el alumnado.

04/06/2020

Eventos



Información desde el Gabinete Psicopedagógico para el alumnado.

Desde el gabinete psicopedagógico seguimos trabajando por vuestro bienestar. Estamos en época de exámenes, entrega de trabajos finales, TFG, TFM. Esto supone pasar muchas horas delante de un ordenador, apuntes, etc. lo que puede generar ansiedad, estrés, tensión emocional y muscular. Por todo ello, os proponemos unos ejercicios de yoga sencillos y que no os ocuparán mas de 15 minutos. https://ve.ugr.es/noticias/ejercicios-yoga-te-ayudamos-relajarte

Si necesitáis cualquier ayuda, no dudéis en poneros en contacto con el gabinete, gabpsicoceuta@ugr.es.

Copyright© 2026 Universidad de Granada