



ACTIVIDADES CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DEL SIDA EN LA UGR

El día 1 de diciembre se conmemora el Día Mundial del Sida. Este año, es fundamental poner el acento en la importancia de los jóvenes para lograr este objetivo, teniendo en cuenta que una juventud bien informada es la mejor estrategia para la prevención del VIH y otras ITS y en la lucha contra el estigma y la discriminación.

La infección por VIH continúa siendo un importante problema de salud, a pesar de los cambios en el comportamiento epidemiológico de la enfermedad y de los avances en prevención y en el tratamiento de la misma. Actualmente, el principal mecanismo de transmisión es por vía sexual, existiendo, además, en la población general una baja percepción de riesgo, especialmente del riesgo de transmisión en relaciones heterosexuales.

Sabemos que la prevención, desde acciones de promoción de la salud, es efectiva en este ámbito y que, a través de la misma se ha conseguido frenar

el impacto del VIH y de otras ITS en nuestra sociedad.

Dichas acciones las tenemos que enmarcar dentro de los programas de educación sexual, proporcionando información específica, promoviendo actitudes positivas hacia la sexualidad y las conductas sexuales y dotar a las personas de recursos y habilidades para afrontar situaciones de riesgo y negociar relaciones sanas, seguras y satisfactorias.

Las Infecciones de Transmisión Sexual diagnosticadas siguen aumentando en España. Según el Ministerio de Sanidad, casi un tercio de los nuevos casos de sífilis y la mitad de los de gonorrea se producen en personas menores de 30 años. **Como futuros agentes de salud, los/as enfermeros/as son clave en la promoción de la salud y la prevención.** La información por sí sola no provoca cambios en los comportamientos, por eso es importante que los profesionales sanitarios incidan en el cambio de actitudes e intervengan en otros factores que están influyendo en el comportamiento de los jóvenes, como la baja percepción de riesgo, el consumo de sustancias que no propician las medidas de protección, la falta de habilidades de comunicación y la presión del grupo de iguales.

2. -OBJETIVOS

- ✓ Ofrecer información clara y objetiva con respecto al VIH y otras ITS.
- ✓ Adecuar el grado de percepción de riesgo de las ITS.
- ✓ Facilitar las habilidades de negociación de unas relaciones sexuales seguras y sanas.
- ✓ Desmitificar creencias erróneas que estigmatizan el VIH.

3. -POBLACIÓN BENEFICIARIA

Estudiantes de 1º de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta.

4.-CONTENIDO-

- ✓ ¿Qué son las ITS? ¿Cuántas conocéis?
- ✓ Datos epidemiológicos del VIH y otras ITS.
- ✓ Principales síntomas, vías de transmisión y tratamiento.
- ✓ Estereotipos del VIH. Estigma y discriminación. Presentación de la nueva campaña del Ministerio.
- ✓ ¿Cómo se previenen las ITS? Métodos barreras, PrEP.
- ✓ Diagnóstico precoz de las ITS.
- ✓ Practica de la prueba rápida del VIH-Sífilis en la Unidad móvil Rule.

5.-RECURSOS HUMANOS:

Enfermera de la Unidad Móvil Rule.

Enfermera de la Unidad Afectivo sexual de la Consejería de Sanidad.

6.-CALENDARIZACIÓN:

➤ DÍA 28 de noviembre de 19:00 h a 22:00 h

-**Taller práctico técnica de la prueba rápida del VIH-Sífilis.** Se realizarán en el interior de la Unidad móvil Rule que estará presente en el Campus Universitario, los estudiantes de enfermería podrán aprender la técnica.

➤ DÍA 29 de noviembre de 9:30 h a 13:00 h

-**Taller la prevención y control de las ITS:** dirigido a alumnos de 1º de enfermería en horario de 9:30 a 11:00h en el aula 21 del Campus universitario.

-**Presentación del Día Mundial del Sida:** a las 11:00h a cargo de La Consejera de Sanidad.

-**Actividad de la Asociación Educa-dor:** a las 11:30h dará comienzo la actividad SCAPE-VIH en el aula 21 con un grupo de alumnos de Enfermería.